

# 11月の園だより

令和4年10月21日  
かなめ保育園

日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられ、子ども達は体を動かす遊びを楽しみながら、お友達と色々なことに挑戦しています。

朝夕の気温差が大きく肌寒く感じられる日もあります。段々寒さが増していきますが、寒さに負けず、これからも元気に過ごしていきたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・季節の移り変わりに気付き、秋の自然に親しむ。
- ・発表会に向けて、協力して活動する楽しさを知る。

## 11月の予定

1日(火) 焼き芋パーティー	18日(金) 避難訓練
4日(金) 体操教室(りす組～)	21日(月) お弁当の日
9日(水) 英会話(ぱんだ組～)	24日(木) 愛園日活動(ぱんだ組～)
7日(月) お料理会(ぱんだ組～)	25日(金) 音楽指導日(ぱんだ組～)
11日(金) 体操教室(りす組～)	29日(火) お誕生会
17日(木) 歯科健診(9時30分～)	

## 11月の歌

- ・どんぐりころころ
- ・やきいもグーチーパー
- ・はたけのポルカ



## 布団持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。  
指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

## お願い

### 【お弁当の日について】

- ・11月のお弁当の日は**21日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。

### 【掛布団持参について】

- ・段々肌寒い日が増えてきました。午睡時に使用する掛布団を**10月31日(月)**に持参してください。宜しくお願い致します。

### 【尿検査・歯科健診について】

- ・当日、欠席して健診を受けられなかった場合や、尿検査の提出日に忘れてしまった場合は、以下の日にちまでに受けてください。(体調が優れない場合は、体調が回復してからで大丈夫です。)
- \*尿検査を忘れた場合・・・**11日(金)**までに"江東微生物研究所"に直接届けていただくことになります。
- \*歯科健診を欠席した場合・・・**24日(木)**までに、園医にて健診を受けてください。咳や鼻水などの症状があり体調が優れない時は、体調が落ち着いてから受けるようにしてください。

### 【発表会について】

- ・先日お知らせしました通り、発表会を以下の日程で行いますのでご確認ください。時間等の詳細については、後日お知らせ致します。観覧者人数は、一家庭2名(園児のご兄弟・乳児も含みます)までとなります。
- ・**12月8日(木)**・・・りす組・うさぎ組
- ・**12月9日(金)**・・・ぱんだ組・きりん組・ぞう組
- \*ひよこ組は、例年通り参加致しません。

## 11月の献立（離乳食）

		給食	おやつ
1	火	魚と野菜のおろし煮・すまし汁(青梗菜・もやし・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
2	水	鶏肉とひじきのさっぱり煮・味噌汁(人参・玉葱・白菜)・バナナ	牛乳・クッキー
3	木	文化の日	
4	金	鶏肉と野菜煮・コンソメスープ(もやし・キャベツ・えのき)・オレンジ	牛乳・ビスケット
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	ひき肉と野菜の含め煮・さつま汁・バナナ	牛乳・おせんべい
8	火	チンジャオロース風煮・鶏がらスープ(小松菜・しめじ・人参)・パイナップル	牛乳・蒸しパン
9	水	野菜の旨煮・鶏がらスープ(ねぎ・えのき・人参)・りんご	牛乳・おせんべい
10	木	魚と豆腐の中華煮・鶏がらスープ(もやし・キャベツ・コーン)・オレンジ	牛乳・こぶき芋
11	金	野菜のトマト煮・コンソメスープ(玉葱・キャベツ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ハイハイ
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	魚と野菜の味噌煮・すまし汁(えのき・わかめ・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
15	火	鶏肉と野菜の甘煮・鶏がらスープ(もやし・小松菜・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ふかし芋
16	水	豚肉と野菜の味噌煮・すまし汁(ねぎ・しめじ・人参)・バナナ	牛乳・ゼリー
17	木	魚と大豆の磯辺煮・味噌汁(じゃが芋・わかめ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ホットケーキ
18	金	ポークカレー風煮・スープ(人参・玉葱)・パイナップル	牛乳・おせんべい
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	<b>お弁当の日</b>	牛乳・りんご甘煮
22	火	鶏肉と大豆の甘煮・鶏がらスープ(青梗菜・人参・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
23	水	勤劳感謝の日	
24	木	豚肉と野菜のおから煮・すまし汁(豆腐・なめこ・ねぎ)・バナナ	牛乳・お粥
25	金	野菜のあっさり煮・コンソメスープ(じゃが芋・キャベツ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	ひき肉と野菜の含め煮・鶏がらスープ(小松菜・人参・ねぎ)・オレンジ	牛乳・ビスケット
29	火	鶏肉と野菜の旨煮・コンソメスープ(小松菜・しめじ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
30	水	魚と野菜の南蛮風煮・味噌汁(青梗菜・もやし・豆腐)・パイナップル	牛乳・おせんべい

\* 献立にはおかずのみ記載してありますが、毎日お粥が出ます。



## 11月の献立（普通食）

		給食	おやつ
1	火	揚げ魚のおろし煮・ごぼうサラダ・すまし汁(切干大根・玉葱・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・ツナサンド
2	水	鶏肉のさっぱり煮・ひじきサラダ・味噌汁(人参・玉葱・白菜)・バナナ	牛乳・バタークッキー
3	木	文化の日	
4	金	チキンナゲット・切干大根のナムル・コンソメスープ(もやし・キャベツ・えのき)・オレンジ	牛乳・ホームパイ
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	照り焼きミートボール・ニラともやしの和え物・さつま汁・バナナ	牛乳・醤油せんべい
8	火	チンジャオロース・カラフル胡麻和え・鶏がらスープ(小松菜・しめじ・人参)・パイン缶	牛乳・ハニー蒸しパン
9	水	八宝菜・中華きゅうり・味噌汁(ねぎ・えのき・人参)・りんご	牛乳・胡麻揚げせんべい
10	木	魚の中華焼き・炒り豆腐・鶏がらスープ(もやし・キャベツ・コーン)・オレンジ	牛乳・じゃがバター
11	金	<b>*パンの日*</b> はんぺんフライ・トマトのサラダ・コンソメスープ(玉葱・しめじ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ゴーフル
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	魚の味噌煮・キャベツとひじきの炒め物・すまし汁(えのき・わかめ・玉葱)・オレンジ	牛乳・クラッカー
15	火	油淋鶏・糸こんにゃくサラダ・鶏がらスープ(もやし・小松菜・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ふかし芋
16	水	豚肉のスタミナ炒め・レタスとコーンの中華和え・すまし汁(ねぎ・しめじ・人参)・バナナ	牛乳・プリン
17	木	ちくわの磯辺揚げ・大豆五目煮・味噌汁(じゃが芋・わかめ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ココアホットケーキ
18	金	ポークカレー・シーザーサラダ・パイン缶	牛乳・塩せんべい
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	<b>お弁当の日</b>	牛乳・アップルパイ
22	火	チキン南蛮・ビーンズサラダ・鶏がらスープ(青梗菜・人参・ねぎ)・グレープフルーツ	牛乳・カルピスゼリー
23	水	勤労感謝の日	
24	木	豚大根・おからサラダ・すまし汁(豆腐・なめこ・ねぎ)・バナナ	牛乳・しらすご飯
25	金	<b>*パンの日*</b> 手作りコロケ・ツナのあっさり和え・コンソメスープ(じゃが芋・キャベツ・玉葱)・ミニゼリー	牛乳・源氏パイ
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	揚げ餃子・ニラタマ風炒め物・鶏がらスープ(小松菜・人参・ねぎ)・オレンジ	牛乳・ビスケット
29	火	鶏肉とチーズのパン粉焼き・切干大根のバンバンジー風・コンソメスープ(小松菜・しめじ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・揚げパン
30	水	魚の南蛮漬け・卵サラダ・味噌汁(青梗菜・じゃが芋・豆腐)・パイン缶	牛乳・Caせんべい

\* 2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

