



10月の園だより

令和4年9月26日
かなめ保育園



暑い…と言いつつも季節は秋。空の高さから季節が変わっていく事を感じます。また、「食欲の秋」「スポーツの秋」と呼ばれるように、美味しく食べて、運動するのに適した季節です。実りの多いこの時期、一日一日を大切に、元気に過ごしていきたいと思えます。

【今月の目標】

- ・秋の自然の変化に関心を持てるようにする。
- ・友達と思いっきり体を動かす心地よさ、協力する喜びを感じる。

10月の予定

1日(土) 運動会	21日(金) 音楽指導日(ぱんだ組～)
4日(火) 囲碁教室(ぞう組)	25日(火) お誕生会
7日(金) 体操教室(りす組～)	26日(水) 内科健診(PM2:30～)
12日(水) 英会話(ぱんだ組～)	28日(金) 体操教室(りす組～)
14日(金) 避難訓練(火災)	愛園日活動
17日(月) お弁当の日	10月下旬 食育体験学習(ぞう組)

10月の歌



- ・もみじ
- ・きのこ
- ・まつぼっくり

布団持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

お願い

☆彡 【運動会について】

- ・運動会当日、保護者の皆様にはマスク着用をお願いしていますが、競技に参加する際は、外して頂いても構いません。ぱんだ組以上のお友達は、登・降園の際にはマスクの着用をお願い致します。うさぎ組のお友達は、保護者の方の判断とさせていただきます。



- ・運動会に使用する駐車許可証は、運動会にて使用後、10月5日(水)までに保育園に返却してください。
- ・ひよこ組・りす組のお友達は、運動会には参加しません。10月1日(土)は、お休みとなります。

【お弁当の日について】

- ・10月のお弁当の日は、**17日(月)**です。お弁当・水筒・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持たせてください。忘れ物のないようお願い致します。

【運動靴について】

- ・普段履いている運動靴は、デザインがシンプルな物にしてください。光っているなど華美な物は、子ども達の注意が引き付けられてしまい、怪我等の原因になったり壊れてしまうなどのトラブルにも繋がる場合がありますので、ご協力ください。

【内科健診について】

- ・内科健診は、10月26日(水)午後2時30分～となります。当日欠席した方は、11月1日(火)までに、園医にて受けてください。体調が優れない場合は、落ち着いてからの受診で大丈夫です。

【ぞう組午睡終了について】

- ・就学に向けて、10月11日(火)より午睡がなくなります。10月7日(金)に持ち帰りますので、その後は持参する必要はありません。但し、土曜保育を利用される方は、その都度持参してください。

◎お知らせ◎

- ・うさぎ2組担任の船津 文子が、9月30日で退職となります。代わって、りす2組担任の坂寄 春奈が、うさぎ2組の担任となります。よろしくお願い致します。

10月の献立（離乳食）

		給食	おやつ
1	土	運動会	
3	月	鶏肉の野菜煮・鶏がらスープ(小松菜・えのき・玉葱)・オレンジ	牛乳・クッキー
4	火	チリコンカン風・コンソメスープ(キャベツ・玉葱・コーン)・パイン缶	牛乳・さつま芋蒸しパン
5	水	肉じゃが・すまし汁(大根・椎茸・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・オレンジ
6	木	魚の柔らか煮・味噌汁(じゃが芋・青梗菜・豆腐)・バナナ	牛乳・おかかご飯
7	金	きのこシチュー・オレンジ	牛乳・ビスケット
8	土	土曜保育協力の日	
10	月	スポーツの日	
11	火	野菜煮・鶏がらスープ(キャベツ・もやし・人参)・グレープフルーツ	麦茶・バナナヨーグルト
12	水	煮魚・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・バナナ	牛乳・おせんべい
13	木	ひき肉のトマト煮・コンソメスープ(キャベツ・ネギ・小松菜)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
14	金	豆腐煮・鶏がらスープ(もやし・椎茸・ネギ)・りんご	牛乳・おせんべい
15	土	土曜保育協力の日	
17	月	お弁当の日	牛乳・マッシュポテト
18	火	高野豆腐の煮物・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・バナナ	牛乳・ゼリー
19	水	鶏そぼろ煮・コンソメスープ(じゃが芋・えのき・人参)・パイン缶	牛乳・クッキー
20	木	魚の旨煮・すまし汁(小松菜・豆腐・椎茸)・オレンジ	牛乳・うどん粥
21	金	野菜煮・すまし汁(玉葱・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
22	土	土曜保育協力の日	
24	月	野菜とケチャップの炒め煮・コンソメスープ(ネギ・豆腐・人参)・オレンジ	牛乳・ウエハース
25	火	鶏肉の柔らか煮・すまし汁(ニラ・もやし・青梗菜)・チーズ	牛乳・りんご蒸しパン
26	水	厚揚げのそぼろ煮・味噌汁(豆腐・ほうれん草・人参)・バナナ	牛乳・おせんべい
27	木	魚の煮込み・すまし汁(玉葱・ほうれん草)・パイン缶	牛乳・パン粥
28	金	鶏肉の煮物・鶏がらスープ(もやし・小松菜・コーン)・りんご	牛乳・クッキー
29	土	土曜保育協力の日	
31	月	鶏肉の麦味噌煮・すまし汁(もやし・青梗菜・えのき)・オレンジ	牛乳・ゼリー

* 献立にはおかずのみ記載してありますが、毎日お粥が出ます。



10月の献立（普通食）

		給食	おやつ
1	土	運動会	
3	月	鶏肉の照り焼き・人参シリシリ・鶏がらスープ(小松菜・えのき・玉葱)・オレンジ	牛乳・ゴーフル
4	火	ちくわのカレー揚げ・チリコンカン・コンソメスープ(キャベツ・玉葱・コーン)・パイン缶	牛乳・さつま芋蒸しパン
5	水	肉じゃが・一休和え・すまし汁(大根・椎茸・油揚げ)・グレープフルーツ	牛乳・オレンジ
6	木	魚の梅焼き・糸こんにゃく・味噌汁(じゃが芋・青梗菜・豆腐)・バナナ	牛乳・おかかご飯
7	金	*パンの日* きのこシチュー・シーチキンのサラダ・オレンジ	牛乳・ビスケット
8	土	家庭保育協力の日	
10	月	スポーツの日	
11	火	春巻・ポテトサラダ・鶏がらスープ(キャベツ・もやし・人参)・グレープフルーツ	麦茶・バナナヨーグルト
12	水	煮魚・野菜の胡麻和え・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・バナナ	牛乳・塩せんべい
13	木	ミートオムレツ・大根サラダ・コンソメスープ(キャベツ・ネギ・小松菜)・グレープフルーツ	牛乳・ツナトースト
14	金	麻婆豆腐・春雨サラダ・鶏がらスープ(もやし・椎茸・ネギ)・りんご	牛乳・味しらべ
15	土	家庭保育協力の日	
17	月	お弁当の日	牛乳・スイートポテト
18	火	高野豆腐の煮物・ボイルウインナー・味噌汁(油揚げ・大根・玉葱)・バナナ	牛乳・フルーツゼリー
19	水	ピザバーグ・フレンチサラダ・コンソメスープ(じゃが芋・えのき・人参)・パイン缶	牛乳・源氏パイ
20	木	魚の照り焼き・切干大根の旨煮・すまし汁(小松菜・椎茸・豆腐)・オレンジ	牛乳・きつねうどん
21	金	ハヤシカレー・ビーンズサラダ・グレープフルーツ	牛乳・バナナ
22	土	家庭保育協力の日	
24	月	蒸し焼売・マカロニナポリタン・コンソメスープ(ネギ・豆腐・人参)・オレンジ	牛乳・ウエハース
25	火	鶏肉の竜田揚げ・きゅうりの梅かつお和え・すまし汁(ニラ・もやし・青梗菜)・チーズ	牛乳・りんご蒸しパン
26	水	厚揚げのそぼろ煮・大根のきんぴら・味噌汁(豆腐・ほうれん草・人参)・バナナ	牛乳・きな粉せんべい
27	木	魚の西京焼き・切昆布の煮物・すまし汁(玉葱・ほうれん草)・パイン缶	牛乳・ピザトースト
28	金	*パンの日* チキンカツ・おからサラダ・鶏がらスープ(もやし・小松菜・コーン)・りんご	牛乳・ビスコ
29	土	家庭保育協力の日	
31	月	鶏肉の麦味噌焼き・すまし汁(もやし・青梗菜・えのき)・オレンジ	牛乳・プリン

*** 2歳児クラス以上は、おやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。**

