



8月の園だより

令和4年 7月21日

かなめ保育園

今年の夏は、気温の高い日が多いですね。特に本格的な暑さとなる8月は、熱中症にならないように、細めな水分補給や休息を心掛け、元気に過ごしていけるようにしたいと思います。ご家庭でも、1日を元気に過ごせるよう、朝ご飯をしっかりと食べてから登園するようにしてください。

【今月の目標】

- ・プール遊びや水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しむ。

8月の予定

2日(火)	囲碁教室(ぞう組)	26日(金)	夕涼み会
5日(金)	避難訓練(不審者)		*うさぎ組からの参加となります。
9日(火)	音楽指導日(ぱんだ組~)	30日(火)	お誕生会
25日(木)	体操教室	31日(水)	愛園日活動

8月の歌

- ・せみのうた
- ・ひまわり
- ・うみ



布団持ち帰り

- ・毎週末は、布団の持ち帰りです。指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。

♡お願い♡

【お弁当の日について】

- ・8月は一番暑い時期となりますので、月に一度のお弁当の日はありません。

【夕涼み会について】

- ・今年度の夕涼み会は、うさぎ組からの参加となります。詳細は後日お知らせ致します。この日の、ひよこ組・りす組の保育時間は、午後5時30分までとなります。時間内のお迎えのご協力を宜しくお願い致します。

【プール遊びについて】

- ・今年度のプール遊びは、うさぎ組からとなっております。プールは学年ごとに曜日が決まっています。週に一度のプール遊びとなりますので、忘れ物の無いようお願い致します。

うさぎ組(金曜日)・ぱんだ組(水曜日)・きりん組(火曜日)・ぞう組(木曜日)です。

【お盆について】

- ・8月13日(土)~16日(火)はお盆です。12日から連休となるお友達もいるかと思えます。外出の機会も増えると思えますので、病気・怪我等に十分注意してお過ごしください。

【駐輪について】

- ・園舎正面の黒の門扉前は、出入り口となっておりますので、自転車を止めないようご協力をお願い致します。(通常の駐輪場は、園庭の白の門扉前となっております。)

8月の献立(離乳食)		
	給食	おやつ
1	月 鶏肉と野菜煮・コンソメスープ(小松菜・玉葱・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
2	火 カレー煮・すまし汁(人参・玉葱・青梗菜)・ミニゼリー	牛乳・しらす粥
3	水 豚肉の煮込み・味噌汁(小松菜・大根・ねぎ)・パイ缶	牛乳・おせんべい
4	木 魚の野菜煮・和風スープ(切干・豆腐・ほうれん草)・スイカ	牛乳・マッシュポテト
5	金 豚肉の野菜煮・味噌汁(なめこ・人参・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
6	土 家庭保育協力の日	
8	月 野菜の炒め煮・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・クッキー
9	火 豆腐の中華煮・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・パン粥
10	水 魚の煮込み・すまし汁(もやし・にら・油揚げ)・オレンジ	牛乳・マンナウエハース
11	木 山の日	
12	金 パン粥・野菜の炒め煮・コンソメスープ(豆腐・ほうれん草・人参)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
13	土 家庭保育協力の日	
15	月 野菜煮・和風スープ(小松菜・人参・ねぎ)・ミニゼリー	牛乳・おせんべい
16	火 豆腐の煮込み・鶏がらスープ(コーン・人参・わかめ)・パイ缶	牛乳・りんごゼリー
17	水 豚肉と野菜煮・鶏がらスープ(青梗菜・玉葱・えのき)・オレンジ	牛乳・おせんべい
18	木 じゃが芋のそぼろ煮・味噌汁(切干・ナス・人参)・バナナ	牛乳・フルーツポンチ
19	金 魚の煮込み・コンソメスープ(しめじ・玉葱・わかめ)・スイカ	牛乳・ビスケット
20	土 家庭保育協力の日	
22	月 キャベツとひじきの炒め物・鶏がらスープ(豆腐・ねぎ・わかめ)・チーズ	牛乳・クッキー
23	火 鶏肉のトマト煮・コンソメスープ(小松菜・人参・もやし)・ミニゼリー	牛乳・クラッカー粥
24	水 豚肉と野菜煮・すまし汁(玉葱・人参・キャベツ)・オレンジ	牛乳・おせんべい
25	木 魚のカレー煮・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・パイ缶	牛乳・わかめ粥
26	金 パン粥・野菜の煮込み・コンソメスープ(豆腐・ほうれん草・えのき)・グレープフルーツ	牛乳・ミニゼリー
27	土 家庭保育協力の日	
29	月 野菜煮・和風スープ(じゃが芋・玉葱・キャベツ)・パイ缶	牛乳・バナナ
30	火 煮魚・味噌汁(小松菜・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・くたくたマカロニ
31	水 鶏肉の野菜煮・鶏がらスープ(人参・しめじ・玉葱)・スイカ	牛乳・おせんべい

* 献立にはおかずのみ記載してありますが、毎日おかゆが出ます。

(^^♪ (*^-^*) (>_<) (*^▽^*) (^_-)-☆ (^^)v (^^)/ (^)o(^)

8月の献立(普通食)

		給食	おやつ
1	月	照り焼きチキン・マカロニサラダ・コンソメスープ(小松菜・玉葱・コーン)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
2	火	カレー・青梗菜のサラダ・ミニゼリー	牛乳・しらすご飯
3	水	豚肉のしぐれ煮・春雨サラダ・味噌汁(小松菜・大根・ねぎ)・パイ缶	牛乳・Caせんべい
4	木	魚の味噌マヨネーズ焼き・青菜のきのこ和え・和風スープ(切干・豆腐・ほうれん草)・スイカ	牛乳・じゃがバター
5	金	豚肉の生姜焼き・人参シリシリ・味噌汁(なめこ・人参・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・きな粉せんべい
6	土	家庭保育協力の日	
8	月	チキンナゲット・春雨の炒め物・味噌汁(じゃが芋・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・ホームパイ
9	火	豆腐の中華煮・きゅうりのゆかり和え・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・バナナ	牛乳・チーズトースト
10	水	魚の南蛮漬け・スパゲティサラダ・すまし汁(もやし・ニラ・油揚げ)・オレンジ	牛乳・ウエハース
11	木	山の日	
12	金	*パンの日*ハムカツ・フレンチキャベツ・トマト・コンソメスープ(豆腐・ほうれん草・人参)・グレープフルーツ	牛乳・おせんべい
13	土	家庭保育協力の日	
15	月	カレーコロッケ・ビーンズサラダ・和風スープ(小松菜・人参・ねぎ)・ミニゼリー	牛乳・おせんべい
16	火	春巻・炒り豆腐・鶏がらスープ(コーン・人参・わかめ)・パイ缶	牛乳・りんごゼリー
17	水	チンジャオロース・ナムル・鶏がらスープ(青梗菜・玉葱・えのき)・オレンジ	牛乳・おせんべい
18	木	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮・大根サラダ・味噌汁(切干・ナス・人参)・バナナ	牛乳・フルーツポンチ
19	金	魚のムニエル・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ(しめじ・玉葱・わかめ)・スイカ	牛乳・ココナッツサブレ
20	土	家庭保育協力の日	
22	月	蒸し焼売・キャベツとひじきの炒め物・鶏がらスープ(豆腐・ねぎ・わかめ)・チーズ	牛乳・ビスコ
23	火	チキンのトマト煮・おからサラダ・コンソメスープ(小松菜・人参・もやし)・ミニゼリー	牛乳・ジャムサンドクラッカー
24	水	ハヤシカレー・バンバンジーサラダ・オレンジ	牛乳・塩せんべい
25	木	魚のカレーパン粉焼き・ほうれん草のソテー・鶏がらスープ(ニラ・もやし・しめじ)・パイ缶	牛乳・わかめご飯
26	金	*パンの日*メンチカツ・コールスローサラダ・コンソメスープ(豆腐・ほうれん草・えのき)・グレープフルーツ	牛乳・ミニゼリー
27	土	家庭保育協力の日	
29	月	揚げ餃子・トマトのオーロラサラダ・和風スープ(じゃが芋・玉葱・キャベツ)・パイ缶	牛乳・バナナ
30	火	煮魚・ニラ玉風炒め物・味噌汁(小松菜・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・ナポリタン
31	水	唐揚げ・わかめと青菜のサラダ・鶏がらスープ(人参・しめじ・玉葱)・スイカ	牛乳・胡麻せんべい

* 3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

(^^♪ (^^)o(^^)/ (*^_^*) (^^)v (*^▽^*) (^_-)-☆ !(^^)!