

☆ ☆ ☆

7月の園だより

令和4年6月21日



かなめ保育園

今年梅雨入りが早かったので、その分梅雨明けも早くなるといいですね。気温の上昇と共に、子ども達の水遊びも活発になってきました。また、もうすぐ始まるプール遊びを楽しみにしている子ども達です。水分補給や体調管理など、熱中症対策を心掛け、元気に過ごしていけるようにしたいと思います。

【今月の目標】

- ・夏の生活の仕方を知り、健康に過ごす。

7月の予定

1日(金) プール開き 体操教室	13日(水) 英会話 ぞう組お誕生会
4日(月) 交通安全教室(ぱんだ・きりん・ぞう組)	15日(金) 体操教室
5日(火) 囲碁教室(ぞう組) 避難訓練(竜巻)	19日(火) お弁当の日 22日(金) 愛園日活動
7日(木) 七夕集会	26日(火) お誕生会 29日(金)・30日(土) お泊まり保育(ぞう組)

7月の歌

- ・たなばたさま
- ・水あそび
- ・アイスクリーム



布団持ち帰り

- ・毎週末は布団を持ち帰ります。必ず先に指定の場所で布団を取ってから、お子様のお迎えにいらしてください。日に日に気温が高くなってきています。衛生面に気をつけ、清潔にして持たせてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・7月のお弁当の日は**19日**です。お弁当・水筒(中身は自由)・レジャーシート・お箸セットを持参していただけますようお願い致します。これからの時期は、保冷剤を入れるなどして、食中毒防止に心掛けてください。また、ぱんだ・きりん・ぞう組のお友達は、毎日持参する白飯に梅干しを入れると腐敗防止になると思います。

【尿検査結果について】

- ・先日行いました尿検査ですが、再検査等が必要な場合は、個人的にお知らせしています。その他のお友達は異状なしでした。

【衛生検査について】

- ・毎週、月曜日に衛生検査(爪・耳垢等のチェック)を行っています。水遊びが行われていますので、衛生に十分気をつけましょう。うさぎ組以上のクラスのお友達は、プール遊びが始まりますので、爪が伸びていないか、耳垢はないか良く見てあげてください。また、汗をかく季節ですので、髪も綺麗にするよう心掛けましょう。

【ぞう組お誕生会について】

- ・7月13日(水)は、ぞう組(4月～9月生まれのお友達)のお誕生会です。お誕生月が該当されているお子様の保護者の方は、お忙しい事と思いますが、ご参加ください。お誕生会は、10時30分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。尚、お誕生会後保護者の方と一緒に降園されるお友達は、事前に担任までお知らせください。

【ぞう組お泊まり保育について】

- ・7月29日(金)・30日(土)は、お泊まり保育です。新型コロナウイルスの状況下にありますので、参加が心配な方は、担任までご相談ください。詳しい日程等は、後日お知らせ致します。

7月の献立(離乳食)		
	給食	おやつ
1	金 具たくさん野菜煮・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・オレンジ	牛乳・ハイハイ
2	土 家庭保育協力の日	
4	月 豚肉とじゃが芋煮・すまし汁(玉葱・人参・キャベツ)・パイン缶	牛乳・ビスケット
5	火 魚と野菜の炒め煮・すまし汁(ナス・もやし・油揚げ)・ミニゼリー	牛乳・パン粥
6	水 鶏肉とひじきの煮物・コンソメスープ(オクラ・椎茸・玉葱)・バナナ	牛乳・ウエハース
7	木 豚肉と野菜の炒め煮・味噌汁(切干・じゃが芋・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・煮込みうどん
8	金 豆腐と野菜煮・鶏がらスープ(豆腐・人参・ねぎ)・トマト・<パン>	牛乳・クッキー
9	土 家庭保育協力の日	
11	月 豚ひき肉とナスの煮込み・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・パイン缶	牛乳・ボーロ
12	火 鶏肉と野菜煮・味噌汁(油揚げ・玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・うどん粥
13	水 ツナと野菜の含め煮・すまし汁(えのき・麩・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
14	木 鶏肉と野菜煮・コンソメスープ(青梗菜・ナス・もやし)・バナナ	牛乳・パン粥
15	金 魚と野菜煮・味噌汁(じゃが芋・人参・豆腐)・パイン缶	牛乳・ビスケット
16	土 家庭保育協力の日	
18	月 海の日	
19	火 お弁当の日	牛乳・パン粥
20	水 鶏肉と野菜のトマト煮・コンソメスープ(オクラ・コーン・豆腐)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
21	木 魚と野菜煮・味噌汁(えのき・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・きな粉粥
22	金 ひき肉と野菜の含め煮・すまし汁(人参・玉葱・キャベツ)・ミニゼリー	牛乳・スイカ
23	土 家庭保育協力の日	
25	月 鶏ひき肉と野菜の柔らか煮・味噌汁(ナス・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・野菜せんべい
26	火 豚肉と野菜煮・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・ツナうどん
27	水 魚と野菜の煮込み・すまし汁(大根・人参・もやし)・パイン缶	牛乳・ハイハイ
28	木 大豆と野菜の柔らか煮・コンソメスープ(コーン・小松菜・玉葱)・バナナ	牛乳・蒸しパン
29	金 キャベツとひき肉煮・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・チーズ	牛乳・野菜せんべい
30	土 家庭保育協力の日	

* 献立にはおかずのみ記載してありますが、毎日おかゆが出ます。



7月の献立(普通食)			
	給食	おやつ	
1	金	蒸し焼売・ツナとひじきの炒め物・味噌汁(小松菜・豆腐・えのき)・パイン缶	牛乳・Caせんべい
2	土	家庭保育協力の日	
4	月	ハヤシカレー・和風大根サラダ・オレンジ	牛乳・醤油せんべい
5	火	魚のチーズパン粉焼き・春雨サラダ・すまし汁(ナス・もやし・油揚げ)・ミニゼリー	牛乳・ジャムトースト
6	水	バーベキューチキン・ひじきサラダ・コンソメスープ(オクラ・椎茸・玉葱)・バナナ	牛乳・ウエハース
7	木	回鍋肉・ナムル・味噌汁(切干・じゃが芋・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・そうめん
8	金	*パンの日*はんぺんフライ・ポイルキャベツ・トマト・鶏がらスープ(豆腐・人参・ねぎ)・チーズ	牛乳・ビスケット
9	土	家庭保育協力の日	
11	月	麻婆ナス・きゅうりのゆかり和え・鶏がらスープ(キャベツ・しめじ・コーン)・パイン缶	牛乳・ミニゼリー
12	火	鶏肉とレバーのケチャップ炒め・一休和え・味噌汁(油揚げ・玉葱・人参)・オレンジ	牛乳・きつねうどん
13	水	ツナ入り卵焼き・切干大根の酢の物・すまし汁(えのき・麩・わかめ)・グレープフルーツ	牛乳・リッツクラッカー
14	木	鶏肉のマーマレード焼き・チリコンカン・コンソメスープ(青梗菜・ナス・もやし)・バナナ	牛乳・メープルサンドパン
15	金	鮭の塩焼き・糸こんにゃく・味噌汁(じゃが芋・人参・豆腐)・パイン缶	牛乳・ホームパイ
16	土	家庭保育協力の日	
18	月	海の日	
19	火	お弁当の日	牛乳・ハムサンド
20	水	チキンのミラノ風・ラタトゥイユ・コンソメスープ(オクラ・コーン・豆腐)・オレンジ	麦茶・ヨーグルト
21	木	魚のタンドリー焼き・野菜炒め・味噌汁(えのき・玉葱・人参)・バナナ	牛乳・きな粉トースト
22	金	夏野菜カレー・野菜の甘酢和え・ミニゼリー	牛乳・スイカ
23	土	家庭保育協力の日	
25	月	チキンナゲット・トマトのオーロラサラダ・味噌汁(ナス・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・塩せんべい
26	火	豚肉のしぐれ煮・野菜の胡麻和え・味噌汁(油揚げ・玉葱・わかめ)・オレンジ	牛乳・ツナビーフン
27	水	魚の西京焼き・切昆布の煮物・すまし汁(大根・もやし・人参)・バナナ	牛乳・きな粉せんべい
28	木	ポークビーンズ・ツナのあっさり和え・コンソメスープ(コーン・小松菜・玉葱)・パイン缶	牛乳・ココア蒸しパン
29	金	*パンの日*フランクフルト・ポイルキャベツ・トマト・コンソメスープ(かぼちゃ・玉葱・青梗菜)・チーズ	牛乳・ゴーフル
30	土	家庭保育協力の日	

* 3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。

