

## 2月の献立(普通食)

		給食	おやつ
1	火	コーンカレー・フレンチサラダ・ゼリー	牛乳・ハムサンド
2	水	魚のごまマヨネーズ焼・五目煮豆・みそ汁(切干大根・しめじ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・プリン
3	木	カラフルオムレツ・ほうれん草のサラダ・スープ(もやし・えのき・人参)・チーズ	牛乳・ひじきご飯
4	金	肉豆腐・きゅうりの梅かつお和え・すまし汁(白菜・玉葱・わかめ)・パイ	牛乳・ウエハース
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	鶏肉の竜田揚げ・おからサラダ・スープ(玉葱・キャベツ・油揚げ)・ゼリー	牛乳・C a せんべい
8	火	ハヤシカレー・春雨サラダ・グレープフルーツ	牛乳・人参蒸しパン
9	水	魚のみそ煮・野菜炒め・すまし汁(玉葱・えのき・豆腐)・パイ	牛乳・クラッカー
10	木	*パンの日*はんぺんフライ・トマトのサラダ・スープ(玉葱・しめじ・人参)・オレンジ	牛乳・和風スパゲティ
11	金	建国記念の日	
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	春巻き・切干大根の旨煮・みそ汁(じゃが芋・玉葱・大根)・チーズ	牛乳・クッキー
15	火	ポテト入りミートローフ・青菜のきのこあえ・スープ(玉葱・人参・えのき)・グレープフルーツ	牛乳・マカロニきなこ
16	水	揚げ魚のおろし煮・ごぼうサラダ・みそ汁(なめこ・白菜・玉葱)・ゼリー	牛乳・源氏パイ
17	木	ローストチキン・ひじきとツナの炒め物・スープ(ねぎ・もやし・わかめ)・バナナ	牛乳・せんべい
18	金	高野豆腐の煮物・お魚ウインナー・すまし汁(青梗菜・人参・えのき)・パイ	麦茶・ヨーグルト
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	*お弁当の日*	牛乳・ピザトースト
22	火	魚の中華焼・白菜の酢の物・スープ(大根・しめじ・キャベツ)・バナナ	牛乳・フルーツゼリー
23	水	天皇誕生日	
24	木	蒸し焼売・切昆布煮物・すまし汁(もやし・人参・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・ホイップパン
25	金	*パンの日*かぼちのシチュー・青菜のナムル・オレンジ	牛乳・ビスコ
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	魚のもみじ焼・炒り豆腐・みそ汁(白菜・人参・小松菜)・チーズ	牛乳・ビスケット

※2歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



## 2月の献立(離乳食)

		給食	おやつ
1	火	コーンカレー風煮・スープ・グレープフルーツ	パンがゆ
2	水	魚と野菜の五目煮・みそ汁(切干大根・しめじ・人参)・バナナ	かんでんゼリー
3	木	カラフル野菜のやわらか煮・スープ(もやし・えのき・人参)・フルーツ	ひじきがゆ
4	金	肉豆腐風煮・すまし汁(白菜・玉葱・わかめ)・パイナップル	ウエハース
5	土	家庭保育協力の日	
7	月	鶏肉と野菜のおから煮・スープ(玉葱・キャベツ・油揚げ)・オレンジ	せんべい
8	火	ハヤシカレー風煮・スープ・グレープフルーツ	蒸しパン
9	水	魚と野菜のみそ煮・すまし汁(玉葱・えのき・豆腐)・パイナップル	ボーロ
10	木	鶏肉と野菜のさっぱり煮・みそ汁(にら・人参・玉葱)・オレンジ	煮込みうどん
11	金	建国記念の日	
12	土	家庭保育協力の日	
14	月	切干大根と野菜の含め煮・みそ汁(じゃが芋・玉葱・大根)・グレープフルーツ	クッキー
15	火	豆腐と野菜の旨煮・スープ(玉葱・人参・えのき)・チーズ	やわらかマカロニ
16	水	魚と野菜のおろし煮・みそ汁(なめこ・白菜・玉葱)・オレンジ	マッシュポテト
17	木	ひじきと野菜の炒め煮・スープ(ねぎ・もやし・わかめ)・バナナ	せんべい
18	金	高野豆腐と野菜の煮物・すまし汁(青梗菜・人参・えのき)・パイナップル	フルーツ
19	土	家庭保育協力の日	
21	月	*お弁当の日*	蒸しパン
22	火	魚と野菜の中華煮・スープ(大根・しめじ・キャベツ)・バナナ	かんでんゼリー
23	水	天皇誕生日	
24	木	根菜の蒸し煮・すまし汁(もやし・人参・豆腐)・グレープフルーツ	パンがゆ
25	金	かぼちゃのシチュー風煮・スープ・オレンジ	ウエハース
26	土	家庭保育協力の日	
28	月	豆腐と野菜の炒り煮・みそ汁(白菜・人参・小松菜)・フルーツ	ビスケット

※献立にはおかずのみ記載してありますが毎日、おかゆが入ります。



# 2月の園だより

令和4年1月25日  
かなめ保育園

寒さの厳しい季節ですが、園庭には子どもたちの元気な声が響きわたっています。保育園の生活もまとめの時期に入りました。一人一人が積極的に生活や遊びに取り組んで充実した月になりたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・冬の自然の中で元気に遊ぶ。
- ・進級に向けて生活習慣をととのえていく。

## 2月の予定

3日(木) 豆まき会	16日(水) お別れ遠足(きりん・ぞう組)
7日(月) 囲碁	21日(月) お弁当の日
8日(火) 避難訓練	22日(火) なわとび大会(ぱんだ組～)
9日(水) 英会話	※天候に応じて25日に変更になる場合があります。
10日(木) 体操教室	24日(木) 体操教室
15日(火) お誕生会	28日(月) 愛園日活動(ぱんだ組～)

## 2月の歌

- ・こぎつね
- ・うれしいひなまつり
- ・コンコンクシヤンのうた

## 布団持ち帰り

- ・毎週、金曜日は布団の持ち帰りです。指定の場所で布団をとってから、お子さんのお迎えにいらしてください。

## お 願 い

### 【お弁当の日について】

- ・2月のお弁当の日は21日(月)です。給食は出ませんので、お弁当・水筒（中身自由）・お箸セット・レジャーシートを忘れずに持参してください。

### 【祖父母参観について】

- ・2月18日(金)に予定しておりましたぱんだ組の祖父母参観ですが、現在の新型コロナウイルス感染拡大状況を踏まえ、残念ではありますが中止とさせていただきます。

### 【お別れ遠足について】

- ・2月16日(水)はきりん組とぞう組のお友達は、お別れ遠足に行きます。詳細につきましてはクラスだよりにてお知らせいたします。

### 【卒園式について】

- ・3月12日(土)は卒園式です。ひよこ組、りす組、ぱんだ組のお友達はお休みになります。又、この日の土曜保育はお休みとさせていただきます。きりん組のお友達は卒園式に参加する予定です。詳細につきましては後日、お知らせいたします。