

1月の献立(普通食)

| | | 給食 | おやつ |
|----|---|---|---------------|
| 1 | 土 | 休園 | |
| 3 | 月 | ↓ | |
| 4 | 火 | ハヤシカレー・コールスローサラダ・グレープフルーツ | 牛乳・ごま煎餅 |
| 5 | 水 | 魚の白身フライ・一休あえ・みそ汁(豆腐・にら・人参)・チーズ | 牛乳・わかめご飯 |
| 6 | 木 | 麻婆春雨・中華きゅうり・スープ(キャベツ・玉葱・コーン)・オレンジ | 牛乳・きな粉せんべい |
| 7 | 金 | 唐揚げ・ゆかり和え・すまし汁(油揚げ・豆腐・小松菜)・バナナ | 牛乳・七草粥 |
| 8 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 10 | 月 | 成人の日 | |
| 11 | 火 | 揚げ焼売・三色ナムル・すまし汁(青梗菜・玉葱・人参)・グレープフルーツ | 牛乳・えびトースト |
| 12 | 水 | チキンのトマト煮・マカロニサラダ・スープ(キャベツ・じゃが芋・コーン)・パイ缶 | 牛乳・クラッカー |
| 13 | 木 | 魚のピカタ・レタスとツナのサラダ・スープ(小松菜・人参・玉葱)・チーズ | 牛乳・かき玉うどん |
| 14 | 金 | *パンの日*メンチカツ・ザワークラフト・トマト・スープ(キャベツ・人参・コーン)・オレンジ | 牛乳・ビスコ |
| 15 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 17 | 月 | *お弁当の日* | 牛乳・かぼちゃパイ |
| 18 | 火 | 魚のもみじ焼き・大根のきんぴら・すまし汁(えのき・わかめ・玉葱)・グレープフルーツ | 牛乳・フルーツゼリー |
| 19 | 水 | 鶏肉のりんごソース・スパゲティサラダ・みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)・チーズ | 牛乳・ビスケット |
| 20 | 木 | キッシュ・にらともやしのサラダ・スープ(しめじ・小松菜・ねぎ)・オレンジ | 牛乳・しらすチーズトースト |
| 21 | 金 | ビーンズカレー・キャベツのナムル・みかん | 牛乳・醤油煎餅 |
| 22 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 24 | 月 | 照り焼きミートボール・野菜炒め・すまし汁(小松菜・油揚げ・人参)・グレープフルーツ | 牛乳・小魚煎餅 |
| 25 | 火 | 八宝菜・甘辛きゅうり・みそ汁(切干大根・わかめ・人参)・チーズ | 牛乳・おかかご飯 |
| 26 | 水 | 松風焼・青梗菜のサラダ・みそ汁(豆腐・なめこ・白菜)・パイ缶 | 牛乳・源氏パイ |
| 27 | 木 | 魚の味噌マヨ焼き・人参しりしり風・すまし汁(小松菜・大根・玉葱)・オレンジ | 牛乳・味噌ラーメン |
| 28 | 金 | *パンの日*冬野菜のシチュー・ビーンズサラダ・グレープフルーツ | 牛乳・ロアンヌ |
| 29 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 31 | 月 | チキンナゲット・スパイスサラダ・スープ(キャベツ・ねぎ・コーン)・オレンジ | 牛乳・煎餅 |

※2歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



1月の献立(離乳食)

| | | 給食 | おやつ |
|----|---|--------------------------------------|----------|
| 1 | 土 | 休園 | |
| 3 | 月 | ↓ | |
| 4 | 火 | ハヤシカレー風煮・スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ | 煎餅 |
| 5 | 水 | 野菜の甘煮・みそ汁(もやし・にら・人参)・オレンジ | おかゆ |
| 6 | 木 | 麻婆春雨風・スープ(キャベツ・玉葱・コーン)・オレンジ | パン粥 |
| 7 | 金 | 鶏肉と野菜のさっぱり煮・すまし汁(油揚げ・豆腐・小松菜)・バナナ | 七草粥 |
| 8 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 10 | 月 | 成人の日 | |
| 11 | 火 | ひき肉と野菜の旨煮・すまし汁(青梗菜・玉葱・人参)・グレープフルーツ | 野菜パン |
| 12 | 水 | 鶏肉と野菜のトマト煮・スープ(キャベツ・じゃが芋・コーン)・パイ缶 | 煎餅 |
| 13 | 木 | 魚と野菜の炒め煮・スープ(小松菜・人参・玉葱)・オレンジ | かき玉うどん |
| 14 | 金 | 野菜の甘煮・コンソメ(キャベツ・人参・コーン)・オレンジ | ビスケット |
| 15 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 17 | 月 | *お弁当の日* | かぼちゃ煮 |
| 18 | 火 | 魚と野菜のもみじ煮・すまし汁(えのき・わかめ・玉葱)・グレープフルーツ | ゼリー |
| 19 | 水 | 鶏肉と野菜のりんご煮・みそ汁(キャベツ・人参・油揚げ)・オレンジ | ビスケット |
| 20 | 木 | 野菜のしっとり煮・スープ(しめじ・小松菜・ねぎ)・オレンジ | ミルクパン |
| 21 | 金 | ビーンズカレー風煮・スープ(人参・玉葱)・みかん | ハイハイ |
| 22 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 24 | 月 | ひき肉と野菜の照り煮・すまし汁(小松菜・油揚げ・人参)・グレープフルーツ | 煎餅 |
| 25 | 火 | 八宝菜風煮・みそ汁(切干・わかめ・人参)・オレンジ | おかか粥 |
| 26 | 水 | ひき肉と野菜のごま煮・みそ汁(豆腐・なめこ・白菜)・パイ缶 | クッキー |
| 27 | 木 | 魚と野菜のみそ煮・すまし汁(小松菜・大根・玉葱)・オレンジ | 味噌煮込みうどん |
| 28 | 金 | 冬野菜のシチュー風煮・スープ(人参・玉葱)・グレープフルーツ | ハイハイ |
| 29 | 土 | 家庭保育協力の日 | |
| 31 | 月 | 鶏肉と野菜のスパイス煮・スープ(キャベツ・ねぎ・コーン)・オレンジ | 煎餅 |

※献立にはおかずのみ記載してありますが毎日、おかゆが入ります。



1月の園だより

令和3年12月23日
かなめ保育園

日に日に寒さが厳しくなり、吹く風に冬本番を感じます。何かと慌ただしい季節ですが規則正しい生活を心がけ、健康管理に注意しましょう。

【今月の目標】

- ・冬の自然に興味・関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ。
- ・お正月遊びを友達と一緒に楽しむ。

1月の予定

| | |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1日(土)～3日(月) 休園 | 19日(水) おにぎりパーティー (ぱんだ組・きりん組・ぞう組) |
| 12日(水) 英会話 | 20日(木) 体操教室(りす組～) |
| 14日(金) 避難訓練(不審者) | お誕生会(ぞう組) |
| 17日(月) お弁当の日 囲碁教室(ぞう組) | 25日(火) お誕生会 |
| | 28日(金) 愛園日活動 |

1月の歌

- ・ゆき
- ・ゆきのペンキやさん
- ・豆まき

布団持ち帰り

- ・毎週、金曜日は布団の持ち帰りです。指定の場所で布団をとってから、お子さんのお迎えにいらしてください。

●●● お願い ●●●

【休園日について】

- ・12月29日～1月3日は休園となります。

【お弁当の日について】

- ・1月17日(月)はお弁当の日です。給食は出ませんのでお弁当、水筒、レジャーシート、お箸セットを忘れずに持参して下さい。

【ぞう組お誕生会について】

- ・1月20日(木)は、ぞう組(10月～3月生まれ)のお誕生会です。お子さんのお誕生月が10月～3月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思いますがご参加ください。お誕生会は10時40分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。

【おにぎりパーティーについて】

- ・1月19日(水)にぱんだ組・きりん組・ぞう組のお友達は、おにぎりパーティーを行います。自分たちが持参している白飯に好きな具を入れて自分用のおにぎりを作って食べます。特別な物はいりませんが白飯を忘れないようにお願いします。白飯の量は、普段と同じで大丈夫です。