

## 9月の献立(普通食)

		給食	おやつ
1	水	麻婆春雨・三色ナムル・スープ(青梗菜・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・バタークッキー
2	木	鮭の塩焼き・れんこんのきんぴら・すまし汁(小松菜・てまり麩・玉葱)・オレンジ	牛乳・ホットケーキ
3	金	チキンカレー・シーザーサラダ・梨	牛乳・プリン
4	土	家庭保育協力の日	
6	月	豚肉とキャベツのスタミナ炒め・もやしの梅かつお和え・すまし汁(わかめ・ねぎ・豆腐)・ミニゼリー	牛乳・きな粉煎餅
7	火	えび入り厚焼き卵・ひじきサラダ・みそ汁(じゃが芋・小松菜・人参)・チーズ	牛乳・マカロニグラタン
8	水	松風焼き・野菜の甘酢和え・すまし汁(玉葱・てまり麩)・グレープフルーツ	牛乳・ゴーフル
9	木	筑前煮・粉ふき芋・みそ汁(なめこ・豆腐・小松菜)・オレンジ	牛乳・五目ご飯(非常食用)
10	金	*パンの日* 野菜コロッケ・キャベツ・トマト・スープ(ねぎ・もやし・えのき)・パイン缶	牛乳・バナナ
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	ミートボール照り焼きソース・にらともやしのサラダ・みそ汁(小松菜・豆腐・玉葱)・オレンジ	牛乳・ウエハース
14	火	魚のもみじ焼き・野菜のゆかり和え・すまし汁(切干大根・えのき・人参)・グレープフルーツ	牛乳・フライドポテト
15	水	鶏肉とレバーのケチャップ炒め・彩り和え・スープ(キャベツ・コーン・人参)・パイン缶	牛乳・Ca煎餅
16	木	春巻き・ツナのあっさり和え・スープ(もやし・コーン・チンゲン菜)・梨	牛乳・マカロニきな粉
17	金	キーマカレー・もやしと青梗菜のサラダ・チーズ	牛乳・バナナ
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	敬老の日	
21	火	*お弁当の日*	牛乳・きのこご飯
22	水	鶏肉とさつま芋の甘煮・キャベツのおかか和え・みそ汁(玉葱・にら・油揚げ)・オレンジ	牛乳・ビスコ
23	木	秋分の日	
24	金	*パンの日* 唐揚げ・ビーンズサラダ・スープ(キャベツ・コーン・人参)・パイン缶	牛乳・オレンジ
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	揚げ焼売・わかめサラダ・みそ汁(豆腐・玉葱・えのき)・グレープフルーツ	牛乳・味しらべ
28	火	魚のトマトソース炒め・スパゲティサラダ・スープ(もやし・しめじ・人参)・チーズ	牛乳・ハムサンド
29	水	鶏肉のりんごソース・大根のナムル・スープ(小松菜・もやし・コーン)・パイン缶	牛乳・クラッカー
30	木	魚の天ぷら・野菜の胡麻和え・みそ汁(豆腐・にら・人参)・ミニゼリー	牛乳・コーン蒸しパン

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



## 9月の献立(離乳食)

		給食	おやつ
1	水	麻婆春雨風煮・スープ(青梗菜・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	クッキー
2	木	鮭と野菜の旨煮・すまし汁(小松菜・てまり麩・玉葱)・オレンジ	ホットケーキ
3	金	チキンカレー風煮・スープ(玉葱・人参)・梨	ベビーダノン
4	土	家庭保育協力の日	
6	月	豚肉と野菜のスタミナ煮・すまし汁(わかめ・ねぎ・豆腐)・グレープフルーツ	煎餅
7	火	ひじきと野菜の含め煮・みそ汁(じゃが芋・小松菜・人参)・チーズ	マカロニのくたくた煮
8	水	鶏ひき肉と野菜の含め煮・すまし汁(玉葱・てまり麩)・グレープフルーツ	ビスケット
9	木	鶏肉と野菜のやわらか煮・みそ汁(なめこ・豆腐・小松菜)・オレンジ	五目がゆ
10	金	鶏ひき肉と野菜の甘煮・スープ(ねぎ・もやし・えのき)・パイナップル	バナナ
11	土	家庭保育協力の日	
13	月	鶏ひき肉と野菜の照り煮・みそ汁(小松菜・豆腐・玉葱)・オレンジ	ウエハース
14	火	魚と野菜のもみじ煮・すまし汁(キャベツ・えのき・人参)・グレープフルーツ	ふかし芋
15	水	鶏肉と野菜のケチャップ煮・スープ(キャベツ・コーン・人参)・パイナップル	煎餅
16	木	魚と野菜の甘煮・スープ(もやし・コーン・人参)・梨	マカロニきな粉
17	金	キーマカレー風煮・スープ(玉葱・人参)・チーズ	バナナ
18	土	家庭保育協力の日	
20	月	敬老の日	
21	火	*お弁当の日*	さつま芋がゆ
22	水	鶏肉と野菜の甘煮・みそ汁(玉葱・にら・油揚げ)・オレンジ	クッキー
23	木	秋分の日	
24	金	鶏肉と大豆のカラフル煮・スープ(キャベツ・コーン・人参)・パイナップル	オレンジ
25	土	家庭保育協力の日	
27	月	豆腐と野菜のやわらか煮・みそ汁(豆腐・玉葱・えのき)・オレンジ	煎餅
28	火	魚と野菜のトマト煮・スープ(もやし・しめじ・人参)・チーズ	パンがゆ
29	水	鶏肉と野菜のりんご煮・スープ(小松菜・もやし・コーン)・パイナップル	ハイハイ
30	木	魚と野菜のさっぱり煮・みそ汁(豆腐・にら・人参)・グレープフルーツ	蒸しパン

※献立にはおかずのみ記載してありますが毎日、おかゆが入ります。



# 9月の園だより

令和3年8月26日  
かなめ保育園

茨城県にも緊急事態宣言が発令され、より一層の感染防止対策が求められています。保護者の皆様には、マスク着用・アルコール消毒・発熱時のお迎え・ご家族の皆様の体調不良時にはお休みいただくなど、感染対策にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。今後も新型コロナウイルス感染症感染防止対策に努めながら子どもたちと過ごしていきたいと思っております。

## 【今月の目標】

- ・日常を規則ある生活に導く。
- ・力一杯運動して体力の向上に役立たせる。

## 9月の予定

7日(火)避難訓練(水害)	27日(月)愛園日活動
10日(金)運動会合同練習(うさぎ組～)	28日(火)合同練習
14日(火)合同練習	お誕生会
16日(木)体操教室(りす組～)	※体操教室(9/2)・英会話(9/8)・ぞう組囲碁
21日(火)お弁当の日	教室(9/13)を行う予定でしたが中止といたします。
24日(金)合同練習(衣装着用予定)	

## 9月の歌

- ・とんぼのめがね
- ・どんぐりころころ
- ・うんどうかい

## 布団持ち帰り

- ・毎週、金曜日は布団の持ち帰りです。指定の場所で布団をとってから、お子さんのお迎えにいらしてください。



お願い

## 【お弁当の日について】

- ・9月は、第3月曜日が祝日のため、21日(火)がお弁当の日となります。給食は出ませんのでお弁当、水筒、お箸セット、レジャーシートを忘れずに持参していただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 【運動会について】

- ・10月2日(土)に予定しています運動会につきましては、別紙にてお知らせいたしました。うさぎ組、ぱんだ組、きりん組、ぞう組の参加となります。ひよこ組、りす組はお休みとなります。

## 【水筒持参について】

- ・うさぎ組、ぱんだ組、きりん組、ぞう組は水筒持参にご協力いただき、ありがとうございます。運動会終了まで引き続き、水筒の持参をお願いいたします。水筒の中身はスポーツドリンク、緑茶のどちらでもかまいません。