

8月の献立(普通食)

		給食	おやつ
2	月	照り焼きチキン・マカロニサラダ・スープ(キャベツ・じゃが芋・人参)・グレープフルーツ	牛乳・クッキー
3	火	魚の南蛮漬・ツナと大根の煮物・すまし汁(わかめ・ねぎ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ナポリタン
4	水	豚肉のしぐれ煮・春雨サラダ・みそ汁(小松菜・人参・豆腐)・パイン缶	牛乳・Caせんべい
5	木	魚の味噌マヨ焼・青菜のきのこ和え・スープ(玉葱・にら・えのき)・すいか	牛乳・フルーツポンチ
6	金	*パンの日*ハムカツ・フレンチキャベツ・トマト・スープ(しめじ・小松菜・人参)・グレープフルーツ	牛乳・せんべい
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	振替休日	
10	火	キッシュ・ラタトゥイユ・スープ(もやし・しめじ・人参)・パイン缶	牛乳・ココア蒸しパン
11	水	チンジャオロース・ナムル・スープ(玉葱・えのき・青梗菜)・オレンジ	牛乳・ホームパイ
12	木	コーンカレー・青梗菜のサラダ・ミニゼリー	麦茶・わかめご飯(非常食用)
13	金	豚肉の生姜焼き・人参しりしり・みそ汁(なめこ・豆腐・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・きな粉せんべい
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	春巻き・炒り豆腐・スープ(もやし・椎茸・人参)・パイン缶	牛乳・甘辛せんべい
17	火	煮魚・にら玉風炒め物・みそ汁(小松菜・油揚・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・オレンジゼリー
18	水	厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮・おからサラダ・みそ汁(ねぎ・わかめ・えのき)・オレンジ	牛乳・サブレ
19	木	魚のムニエル・ブロッコリーのサラダ・スープ(大根・人参・にら)・バナナ	牛乳・味噌ラーメン
20	金	蒸し焼売・キャベツとひじきの炒め物・スープ(もやし・コーン・人参)・チーズ	牛乳・ミニゼリー
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	チキンのトマト煮・大根サラダ・スープ(キャベツ・コーン・人参)・ミニゼリー	牛乳・ビスケット
24	火	豆腐中華煮・春雨の炒め物・みそ汁(にら・油揚・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・チーズトースト
25	水	魚のカレーパン粉焼・ほうれん草のソテー・スープ(青梗菜・もやし・しめじ)・パイン缶	牛乳・ビスコ
26	木	シーフードカレー・棒々鶏サラダ・オレンジ	牛乳・ぶどうゼリー
27	金	*パンの日*メンチカツ・コールスローサラダ・スープ(小松菜・えのき・人参)・グレープフルーツ	牛乳・クラッカー
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	揚げ餃子・トマトのオーロラサラダ・スープ(しめじ・キャベツ・人参)・パイン缶	牛乳・すいか
31	火	魚のピカタ・野菜炒め・スープ(小松菜・もやし・人参)・ミニゼリー	牛乳・バナナ蒸しパン

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



8月の献立(離乳食)

		給食	おやつ
2	月	鶏と野菜の照り煮・スープ(キャベツ・じゃが芋・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ビスケット
3	火	魚と野菜の南蛮風煮・すまし汁(わかめ・ねぎ・玉葱)・オレンジ	牛乳・ナポリタン
4	水	豚肉のしぐれ煮風・みそ汁(小松菜・人参・豆腐)・パイナップル	牛乳・お魚せんべい
5	木	魚と野菜のみそ煮・スープ(玉葱・にら・えのき)・すいか	牛乳・フルーツ
6	金	豚肉と野菜のしっとり煮・スープ(しめじ・小松菜・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ひじきせんべい
7	土	家庭保育協力の日	
9	月	振替休日	
10	火	具沢山野菜の彩り煮・スープ(玉葱・えのき・青梗菜)・パイナップル	牛乳・蒸しパン
11	水	チンジャオロース風煮・スープ(もやし・しめじ・人参)・オレンジ	牛乳・ボーロ
12	木	野菜のカレー風煮・スープ(玉葱・人参)・チーズ	牛乳・わかめ粥
13	金	豚肉と野菜の旨煮・みそ汁(なめこ・豆腐・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・野菜スナック
14	土	家庭保育協力の日	
16	月	野菜の旨煮・スープ(もやし・椎茸・人参)・パイナップル	牛乳・野菜せんべい
17	火	魚と野菜の甘煮・みそ汁(小松菜・油揚げ・もやし)・グレープフルーツ	牛乳・オレンジゼリー
18	水	厚揚げと野菜のそぼろ煮・みそ汁(ねぎ・わかめ・えのき)・オレンジ	牛乳・ハイハイ
19	木	魚と野菜のケチャップ煮・スープ(大根・人参・にら)・バナナ	牛乳・味噌煮込みうどん
20	金	ひじきと野菜の蒸し煮・スープ(もやし・コーン・人参)・チーズ	牛乳・バナナ
21	土	家庭保育協力の日	
23	月	鶏と野菜のトマト煮・スープ(キャベツ・コーン・人参)・オレンジ	牛乳・ビスケット
24	火	豆腐と野菜の中華風煮・みそ汁(にら・油揚げ・玉葱)・グレープフルーツ	牛乳・パン粥
25	水	魚と野菜の含め煮・スープ(青梗菜・もやし・しめじ)・パイナップル	牛乳・緑黄色クッキー
26	木	野菜カレー風煮・スープ(人参・玉葱)・オレンジ	牛乳・ぶどうゼリー
27	金	具沢山野菜の蒸し煮・スープ(小松菜・えのき・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ボーロ
28	土	家庭保育協力の日	
30	月	野菜のみそ煮・スープ(しめじ・キャベツ・人参)・パイナップル	牛乳・すいか
31	火	魚と野菜の炒め煮・スープ(小松菜・もやし・人参)・オレンジ	牛乳・蒸しパン

※献立にはおかずのみ記載してありますが毎日、おかゆが入ります。



8月の園だより

令和3年7月27日
かなめ保育園

いよいよ夏本番です。水分補給や休息をとりながら健康管理に十分に注意して過ごしていきたいと思います。

【今月の目標】

- ・プール遊びや水遊びなど夏ならではの遊びを楽しむ。

8月の予定

6日(金) 避難訓練(不審者)	19日(木)音楽指導日(ぱんだ組～)
20日(金)夕涼み会 (うさぎ組からの参加となります)	26日(木)体操教室(りす組～)
	27日(金)愛園日活動
	31日(火)お誕生会

8月の歌

- ・せみのうた
- ・ひまわり
- ・アイスクリーム

布団持ち帰り

- ・毎週、金曜日は布団の持ち帰りです。指定の場所で布団をとってから、お子さんのお迎えにいらしてください。

お願い

【お弁当の日について】

- ・8月は一番暑い時期となりますので、月に一度のお弁当の日はありません。

【夕涼み会について】

- ・先日、お知らせを配布いたしましたが、夕涼み会はうさぎ組からの参加となります。ひよこ組・りす組の保育時間は午後5時30分までとなります。お忙しいことと思いますが、時間内のお迎えをお願い致します。

【プール遊びについて】

- ・以前、お知らせを配布いたしましたが、今年度のプール遊びは2歳児クラスからとなります。プールは学年ごとに曜日が決まっています。週に一度のプール遊びとなりますので持ち物の間違いがないように気をつけてください。
うさぎ組(金曜日)・ぱんだ組(水曜日)・きりん組(木曜日)・ぞう組(火曜日)です。

【お盆について】

- ・8月13日(金)～16日(日)はお盆です。暴飲暴食・熱中症などに気をつけて元気に過ごしましょう。外出することもあるかと思いますが、その際にはうがい・手洗い・マスク着用など新型コロナウイルス感染防止対策も心がけましょう。