

## 7月の献立(普通食)

		給食	おやつ
1	木	ツナ入り厚焼き卵・カラフルピクルス・スープ(小松菜・玉葱・ベーコン)・グレープフルーツ	牛乳・アメリカンドッグ
2	金	魚の西京焼き・青菜の納豆和え・スープ(人参・椎茸・にら)・チーズ	牛乳・せんべい
3	土	家庭保育協力の日	
5	月	夏野菜カレー・レタスとツナのサラダ・ミニゼリー	牛乳・バナナ
6	火	チキンカツ・かぼちゃサラダ・みそ汁(玉葱・油揚・青梗菜)・すいか	牛乳・ウエハース
7	水	魚の照り焼き・糸こんにゃく・すまし汁(小松菜・えのき・玉葱)・オレンジ	麦茶・そうめん
8	木	ピザバーグ・ツナのあっさり和え・スープ(ほうれん草・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	牛乳・ゴーフル
9	金	*パンの日*白身魚フライ・キャベツのツナサラダ・スープ(もやし・人参・にら)・ミニゼリー	麦茶・フルーツヨーグルト
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	鶏肉の麦味噌焼・切干大根のナムル・すまし汁(もやし・えのき・青梗菜)・グレープフルーツ	牛乳・プリン
13	火	ちくわの磯辺揚げ・切昆布の煮物・みそ汁(ねぎ・小松菜・人参)・オレンジ	牛乳・ジャムサンドイッチ
14	水	チキン南蛮・きゅうりの胡麻酢和え・スープ(キャベツ・玉葱・えのき)・パイナップル	牛乳・クラッカー
15	木	揚げ魚のねぎソース・大根サラダ・みそ汁(なめこ・豆腐・人参)・ミニゼリー	牛乳・非常食用パン
16	金	麻婆豆腐・野菜の胡麻マヨネーズ和え・スープ(もやし・キャベツ・油揚)・バナナ	牛乳・ビスコ
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	*お弁当の日*	牛乳・フレンチトースト
20	火	カラフルオムレツ・レタスとコーンの中巻和え・スープ(しめじ・小松菜・人参)・オレンジ	牛乳・源氏パイ
21	水	肉豆腐・きゅうりの梅かつお和え・みそ汁(ねぎ・わかめ・えのき)・パイナップル	牛乳・梅じゃこご飯
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	ポークカレー・たまごサラダ・すいか	牛乳・りんごゼリー
27	火	肉じゃが・青菜のみそマヨサラダ・スープ(わかめ・キャベツ・豆腐)・グレープフルーツ	牛乳・人参蒸しパン
28	水	魚のチャンチャン焼き・ひじきサラダ・すまし汁(ニラ・えのき・玉葱)・ミニゼリー	牛乳・ビスケット
29	木	チキンナゲット・カラフル胡麻和え・スープ(キャベツ・コーン・人参)・オレンジ	牛乳・おろしうどん
30	金	*パンの日*はんぺんフライ・ポイルキャベツ・トマト・スープ(もやし・しめじ・青梗菜)・パイナップル	牛乳・バナナ
31	土	家庭保育協力の日	

※3歳児以上はおやつの際にスキムミルクを飲んでいきます。



## 7月の献立(離乳食)

		給食	おやつ
1	木	ツナと野菜の野菜の含め煮・スープ(小松菜・玉葱)・グレープフルーツ	ホットケーキ
2	金	魚と野菜の西京煮・スープ(人参・椎茸・にら)・チーズ	せんべい
3	土		
5	月	夏野菜カレー風煮・スープ(人参・玉葱)・オレンジ	バナナ
6	火	鶏肉と野菜の甘煮・みそ汁(玉葱・油揚・青梗菜)・すいか	ウエハース
7	水	豚ひき肉と野菜のみそ煮・すまし汁(小松菜・えのき・玉葱)・オレンジ	煮込みそうめん
8	木	豆腐と野菜のケチャップ煮・スープ(ほうれん草・ねぎ・人参)・グレープフルーツ	ボーロ
9	金	*パンの日*魚と野菜の甘酢煮・スープ(もやし・人参・にら)・チーズ	フルーツヨーグルト
10	土	家庭保育協力の日	
12	月	鶏肉と野菜の麦味噌煮・すまし汁(もやし・えのき・青梗菜)・グレープフルーツ	プチダノン
13	火	具だくさん野菜の磯辺煮・みそ汁(ねぎ・小松菜・人参)・オレンジ	ジャムサンドイッチ
14	水	鶏肉と野菜の南蛮煮・スープ(キャベツ・玉葱・えのき)・パイナップル	野菜スナック
15	木	魚と野菜の揚げ煮・みそ汁(大根・豆腐・人参)・チーズ	蒸しパン
16	金	麻婆豆腐風煮・スープ(もやし・キャベツ・油揚)・バナナ	クッキー
17	土	家庭保育協力の日	
19	月	*お弁当の日*	パンがゆ
20	火	カラフル野菜のやわらか煮・スープ(しめじ・小松菜・人参)・オレンジ	魚スナック
21	水	肉豆腐風煮・みそ汁(ねぎ・わかめ・えのき)・パイナップル	しらすがゆ
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土	家庭保育協力の日	
26	月	ポークカレー風煮・スープ(人参・玉葱)・すいか	野菜ジュレ
27	火	肉じゃが風煮・スープ(わかめ・キャベツ・豆腐)・グレープフルーツ	人参蒸しパン
28	水	魚と野菜の甘みそ煮・すまし汁(ニラ・えのき・玉葱)・チーズ	ビスケット
29	木	鶏ひき肉と野菜のごま煮・スープ(キャベツ・コーン・人参)・オレンジ	煮込みうどん
30	金	魚と野菜の含め煮・スープ(もやし・しめじ・青梗菜)・パイナップル	バナナ
31	土	家庭保育協力の日	

※献立にはおかずのみ記載してありますが毎日、おかゆが入ります。



# 7月の園だより

令和3年6月25日

かなめ保育園

今年は例年より早い梅雨入りと言われていましたが、実際には例年より、遅れての梅雨入りとなりました。これからの時期は、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気をつけながら過ごしていきたいと思います。

## 【今月の目標】

- ・夏の遊びを通して自然に対する興味や関心を持たせる。

## 7月の予定

1日(木) 交通安全教室(きりん・ぞう組)	8日(木) 体操教室
5日(月) 囲碁教室(ぞう組)	ぞう組お誕生会
6日(火) 避難訓練(竜巻)	14日(水) 英会話
7日(水) 七夕集会(ぱんだ・きりん・ぞう組) ひよこ・りす・うさぎは自由参加	19日(月) お弁当の日
	27日(火) お誕生会
	28日(水) 愛園日活動

## 7月の歌

- ・たなばたさま
- ・水あそび
- ・トマト

## 布団持ち帰り

- ・毎週、金曜日は布団の持ち帰りです。指定の場所で布団をとってから、お子さんのお迎えにいらしてください。



お願い



## 【お弁当の日について】

- ・7月のお弁当の日は、19日(月)です。給食は出ませんのでお弁当・水筒・レジャーシートを忘れずに持参していただけますよう、お願いいたします。これからの時期は保冷剤を一緒に入れてください。又、ぱんだ・きりん・ぞう組のお友達は、毎日持参する白飯に梅干しを入れると腐敗防止に役立ちます。

## 【交通安全教室について】

- ・つくば市交通安全指導員の方が、交通安全について子どもたちにわかりやすく話をしてくれます。今年度もきりん組(10:00~10:30)・ぞう組(10:30~11:00)のみ、参加します。

## 【七夕集会について】

- ・ぱんだ・きりん・ぞう組が園庭に集まり、七夕の話を聞き、その後、短冊を飾った笹に願いを込めて燃やしたいと思います。笹を燃やす際には、ひよこ・りす・うさぎ組もテラスより見学したいと思います。

## 【尿検査について】

- ・6月に行いました尿検査ですが通知が必要な方には、個人的にお知らせ致します。その他の方は、異常なしでした。

## 【衛生検査について】

- ・毎週、火曜日に行っている衛生検査(爪・耳垢等)を月曜日に変更いたします。お子さんの爪が伸びていないか、耳垢はないか、確認してください。

## 【ぞう組お誕生会について】

- ・7月8日(木)はぞう組(4月~9月生まれ)のお誕生会です。お子さんのお誕生月が4月~9月生まれの保護者の方は、お忙しいことと思いますがご参加ください。お誕生会は10時40分からとなります。時間になりましたら、ぞう組保育室にお集まりください。